

7月 メロティ-クラブ通信



入道雲がそびえ立ち、夏空がまぶしい季節となりました。健康で快適な夏の生活を送るためにも、十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛けましょう。

平井こども園
地域子育て支援センター
Tel 23-3557

今月からプール遊びが始まりますので是非お友だちを誘って遊びにいらして下さい。

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分)(午後1時～4時まで)

2019.7

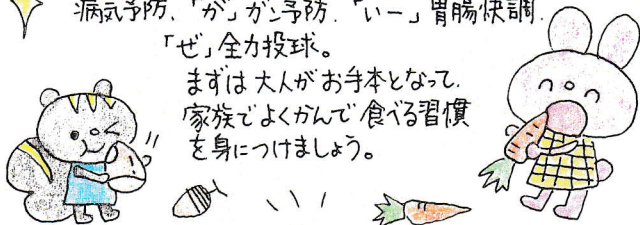
月	火	水	木	金	土
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
「熱中症」について学ぼう!!	七夕製作 飾りつけ	アロマゆけスプレー作り 10:30～	自由遊び	自由遊び 育児相談日	園庭開放
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
戸外遊び 育児相談日	自由遊び 避難訓練	プール開き プール遊び	戸外遊び プール遊び	戸外遊び 育児相談日	園庭開放
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
海の日	戸外遊び 育児相談日	身体測定 プール遊び	「健康な曲をつくろう」 出前講座	戸外遊び 育児相談日	園庭開放
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
戸外遊び 育児相談日	プール遊び	プール遊び	プール遊び	戸外遊び 育児相談日	園庭開放
7月29日	7月30日	7月31日			
プール遊び	戸外遊び 育児相談日	ティータイム			

園庭開放… 戸外遊びに園庭をご利用ください
育児相談… 随時行っております
プール遊び… 天候により変更になります

かむ力を育てよう

かむことで得られる交か用をまとめた「ひみこのはがーゼ」という標語があります。「ひ」肥満予防、「み」味覚の発達、「こ」言葉の発音をはっきり、「の」脳の発達、「は」歯の病気予防、「か」がん予防、「いー」胃腸快調。

「ぜ」全力投球。
まずは大人がお手本となって、家族でよくかんで食べる習慣を身につけましょう。



プール遊び

〈準備するもの〉・水着・水あそびパツツ
・タオル

〈プールに入れたい症状〉

- ・感染症… 手足口病など
- ・皮膚病… とびひ、水いぼ(潰れひりき)
- ・目・耳・鼻の病気… 中耳炎・結膜炎
- ・下痢・おう吐
- ・アタマジミ

楽しいプール遊びができるようにご協力をお願いします。

