

2月 メロディークラブ通信



暦の上では春ですが、寒い日が続き
暖かい春の日ざしはまだ遠いようです。
かぜやインフルエンザの流行がピークを
迎えていますので、手洗いうがいなどの
予防を心がけて、寒い冬を元気に
乗り切りましょう。

平井保育園
地域子育て支援センター
Tel 23-3557

月曜日～金曜日(午前9時30分～11時30分)(午後1時～4時まで)

H29. 2

月	火	水	木	金	土
		2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
		戶外遊び" 自由遊び"	節分のお話し 豆まき	戶外遊び" 育児相談日	園庭開放
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
カード遊び"	戶外遊び" 育児相談日	季節の製作 (雪だるま)	飛び出す 紙芝居	戶外遊び" 育児相談日	 建国記念の日
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
戶外遊び" 育児相談日	ふれあい遊び"	お絵かき	戶外遊び" 自由遊び"	戶外遊び" 育児相談日	園庭開放
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
自由遊び" 避難訓練	保健師さんによる 育児相談会	身体測定	絵本の読み聞かせ	戶外遊び" 育児相談日	園庭開放
2月27日	2月28日				
戶外遊び" 育児相談日	ティータイム				

園庭開放… 戶外遊びに園庭をご利用ください。

育児相談… 随時行っております。

節分

豆の「ま」は「魔物」、「め」は「滅する」
つまり豆には魔物をやっつけて消してしまう
力があるそうです。

それともうひとつ。

豆をまくと芽が出て新しい命が生まれる

ように、豆には強い力があるんです。

豆まきが終わったら豆を自分の年より
1つ多く食べると、体が丈夫になり、風邪
をひかないという言い伝えが
あるそうです。



免疫力 アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、
規則正しい生活を送ること、十分な
睡眠をとること、バランスの取れた食事を
とることが大切です。

また、笑うことは免疫力アップにつな
がります。

大声で笑ったり、つくり笑いをしたり
するだけでも、細胞が活性化
されるそうです。

家族やいろいろな人と会話を
楽しんで、笑って過ごしましょう。

